CSTG 32
Prévention - Santé au Travail

PRÈS DE **30** PRESTATIONS
100 % comprises dans votre cotisation

Catalogue
des prestations

Toute notre offre de services pour la santé, la sécurité et le bien-être des travailleurs de vos structures.

Prévention des risques
Suivi de l'état de santé
Prévention de la désinsertion

Édition 2027

6 NOUVEAUX ATELIERS en 2027



Inscrivez-vous en ligne
Scannez le code pour réserver vos ateliers et sessions.

CSTG32 · 6 rue Marc Chagall · 32000 Auch · 05 62 60 26 26 · prevention@cstg32.fr · CSTG32 · www.cstg32.fr



ÉDITO

Bienvenue au CSTG32

Bienvenue dans le catalogue des prestations du Centre de Santé au Travail en Gascogne (CSTG32), Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises (SPSTI).

Notre mission : promouvoir la **prévention des risques professionnels**, garantir le **suivi individuel de l'état de santé** des salariés et **prévenir la désinsertion professionnelle**. Nous croyons fermement que la santé au travail est un facteur clé de la performance et de la qualité de vie au travail. C'est pourquoi toutes les prestations de ce catalogue sont **comprises dans votre cotisation**.

Prévention des risques professionnels

Identifier, évaluer et prévenir les risques auxquels vos salariés sont exposés.

N°1 à 25 **p. 4**

Suivi de l'état de santé

Assurer le suivi médical de chaque salarié, tout au long de sa carrière.

N°26 et 27 **p. 24**

Prévention de la désinsertion professionnelle

Maintenir en emploi les salariés en cas de problème de santé.

N°28 et 29 **p. 27**

Chaque fiche, en un coup d'œil

Publics · Pré-requis · Lieu · Durée · Objectifs · Intervention · Atelier

Notre ambition : vous donner les ressources pour améliorer continuellement la santé et la sécurité de vos équipes, dans le respect de vos obligations légales et réglementaires. Merci de votre confiance, nous restons à votre disposition pour toute demande spécifique.

Agissons ensemble !

CATALOGUE DES PRESTATIONS

Sommaire

Intervention intra- ou inter-entreprises

Atelier / animation collective

01 · PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS P. 4

OFFRE SOCLE · SUR DEMANDE

1-10 **Nos interventions intra- et inter-entreprises** — DUERP, Fiche d'Entreprise, CSE, locaux, risque chimique, accidents du travail, RPS, étude de poste, métrologie, VSST — 5

PILOTER LA PRÉVENTION

11 **Atelier DUERP** — construire votre DUERP pas à pas — 7

12 **Relais de prévention** — devenez acteur de la santé/sécurité dans votre entreprise — 8

13 **Atelier QVCT** NOUVEAUTÉ 2027 — découvrir la QVCT, de la théorie à la pratique — 9

AGIR SUR LES RISQUES DU POSTE

14 **Atelier TMS** NOUVEAUTÉ 2027 — comprendre, repérer, analyser, agir — 10

15 **Travail sur écran** — votre poste vous veut-il vraiment du bien ? — 11

16 **Atelier risque chimique** NOUVEAUTÉ 2027 — évaluer le risque avec le logiciel SEIRICH — 12

17 **Risques biologiques** — ces dangers invisibles qui rôdent dans vos locaux — 13

18 **La route, mon 1er risque au travail** — connaissez-vous vraiment les risques que vous prenez ? — 14

SANTÉ MENTALE ET CONDUITES

19 **Atelier RPS** — expliquer, comprendre, échanger — 15

20 **Addictions au travail** — et si on en parlait vraiment ? — 16

SANTÉ GLOBALE

21 **Hygiène de vie** NOUVEAUTÉ 2027 — alimentation, sommeil, activité physique — 17

22 **Cœur des femmes** NOUVEAUTÉ 2027 — sensibilisation au risque cardiovasculaire — 18

APPRENDRE AUTREMENT

23 **Escape Games** — TMS, bruit, risque chimique, risque routier, RPS : apprenez en jouant ! — 19

24 **Réalité virtuelle** — plongez dans vos risques... avant qu'ils ne vous rattrapent — 22

25 **IA & Travail** NOUVEAUTÉ 2027 — anticiper plutôt que subir — 23

02 · SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ P. 24

EMPLOYEURS

26 **Dirigeants, et vous ?** — qui prend soin de votre santé ? — 25

POUR TOUS

27 **Suivi médical** — un professionnel de santé près de chez vous, tout au long de votre carrière — 26

03 · PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE P. 27

EMPLOYEURS

28 **Anticipez la longue absence** — la dynamique de maintien en emploi de vos salariés — 28

SALARIÉS

29 **Préserver ma santé et ma vie professionnelle** — un atelier-quiz avec la cellule PDP et le service social — 29

Planning 2027
sessions et ateliers en un coup d'œil
p. 30

Comment nous solliciter ?
mode d'emploi et ressources
p. 31

CHAPITRE 01 · FICHES N°1 À 25

Prévention des risques professionnels

01

Identifier, évaluer et maîtriser les dangers potentiels afin d'assurer un environnement de travail sain et sécurisé pour tous.



Accompagnement

- **DUERP** N°1 · 11
- Évaluation du **risque chimique** N°5
- Réunions **CSE/CSSCT** N°3
- Évaluation des **RPS** N°7
- **Conception des locaux** N°4



Diagnostic & Conseil

- **Fiche d'Entreprise** N°2
- **Étude de poste** & aménagement N°8
- Études **métrologiques** N°9
- Analyse des **FDS** N°5
- Analyse des **accidents du travail** N°6
- Prêt de **matériel ergonomique** N°8

Sensibilisation & formation collective

- **Escape games** N°23
- **Cœur des femmes** N°22
- **Risque routier** N°18
- **Réalité virtuelle** N°24
- **Risque biologique** N°17
- **Ateliers** QVCT, TMS, chimique, RPS, IA N°13 · 14 · 16 · 19 · 25
- **Relais de prévention** N°12
- **Travail sur écran** N°15
- **Addictions** N°20
- **VSST** N°10



✓ Compris dans la cotisation

CHAPITRE 01 · OFFRE SOCLE · FICHES N°01 À 05

Nos interventions intra & inter-entreprises

Ces accompagnements sont réalisés **à votre demande**, en **intra-entreprise** (dans votre structure) ou en **inter-entreprises** (dans nos locaux), et adaptés à votre situation. Ils sont tous **compris dans votre cotisation**.



01 Votre DUERP

On vous aide à le construire et à le tenir à jour !

Identification et évaluation de vos risques, choix d'un outil, aide à la rédaction et à la construction de votre **plan d'action**.

Employeurs, encadrement, HSE, représentants des salariés, membres du CSE · 1 à 4 heures
Intra-entreprise

→ En atelier : **N°11 Atelier DUERP** p. 7



02 Fiche d'Entreprise

Un état des lieux pour mieux agir

Visite de votre entreprise avec vous, repérage des risques et des salariés exposés, puis rédaction de la **Fiche d'Entreprise** et de nos conseils d'amélioration.

Employeurs, encadrement, HSE, représentants des salariés, membres du CSE · 1 à 4 heures
Intra-entreprise



03 CSE / CSSCT

Notre équipe à vos côtés pour vos réunions santé-sécurité

Le médecin du travail ou un membre de l'équipe participe à vos **réunions santé-sécurité** pour informer, conseiller et faire le point sur la prévention.

Membres du CSE / CSSCT · Durée de la réunion · Intra-entreprise
Prévenir le médecin du travail 15 jours avant la réunion



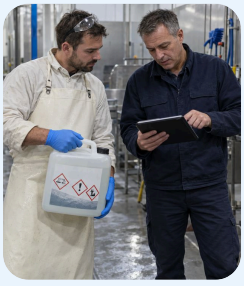
04 Un projet de locaux ?

Intégrez la prévention dès le départ !

Construction, réaménagement, déménagement : nous intégrons la prévention **dès la conception** (agencement, postes, flux, outils) et suivons votre projet.

Employeurs, salariés, membres du CSE · 1 à 3 jours · Intra-entreprise
Transmettre la demande au médecin du travail

→ En atelier : **N°8 Étude de poste** p. 6



05 Risque chimique

Savez-vous vraiment ce que manipulent vos salariés ?

Repérage des produits, analyse des **Fiches de Données de Sécurité** et évaluation avec un outil adapté (Seirich, Colibrisk...), jusqu'au plan d'actions.

Employeurs, encadrement, HSE, référents salariés, membres du CSE
1 à 2 jours selon le nombre de produits · Intra-entreprise · DUERP au minimum initié

→ En atelier : **N°16 Atelier risque chimique** p. 12

✓ Compris dans la cotisation

CHAPITRE 01 · OFFRE SOCLE · FICHES N°06 À 10

Nos interventions sur demande



06 Analyse des accidents du travail

Comprendre pour que ça ne se reproduise pas

Après un accident ou un presque-accident, nous vous aidons à **rechercher les causes** avec la méthode de l'arbre des causes, à **choisir les actions** de prévention et à mettre à jour votre DUERP.

Employeurs, encadrement, référents sécurité, membres du CSE / CSSCT · Selon la situation
Intra-entreprise



07 RPS pour les managers

Stress, épuisement, conflits… repérer les signaux et agir à temps

Pré-diagnostic, intégration des RPS au DUERP, enquête en cas de climat dégradé, **débriefing** après un événement traumatique, médiation.

Employeurs, encadrement, managers · 1 à 3 jours · Intra-entreprise
Transmettre la demande au médecin du travail

→ En atelier : **N°19 Atelier RPS** p. 15



08 Étude de poste

Votre corps mérite un environnement à sa mesure

Analyse ergonomique d'une situation de travail, **aménagement de poste** pour le maintien en emploi, prêt de matériel pour tester avant d'investir.

Employeurs, salariés, membres du CSE · 1 à 3 jours · Intra-entreprise
Transmettre la demande au médecin du travail

→ En atelier : **N°14 Atelier TMS** p. 10



09 Métrologie en entreprise

Mesurons ensemble ce que vos salariés respirent, entendent…

Mesures indicatives du bruit, de l'éclairage, de l'ambiance thermique, des poussières ou de la ventilation, avec **restitution commentée**.

Employeurs, encadrement, HSE, référents salariés · 1 à 3 jours selon le type de métrologie
Intra-entreprise · DUERP au minimum initié et besoin de mesure identifié

→ En atelier : **N°23 Escape Game bruit** p. 20



10 Violences sexistes et sexuelles au travail

Tolérance zéro, action concrète

Aide à l'évaluation du risque et au plan d'action (**kit VSST**), et module de sensibilisation en groupe pour vos équipes.

Employeurs, managers, salariés, membres du CSE · ½ journée à 3 jours · Intra- ou inter-entreprises
DUERP au minimum initié

→ En atelier : **N°19 Atelier RPS** p. 15

→ **Pour demander une intervention** : prevention@cstg32.fr, 05 62 60 26 26 ou votre médecin du travail. En précisant le n° de la fiche. **p. 31**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°11 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier DUERP

Construire votre DUERP pas à pas

Atelier / animation collective

Employeurs / Managers



PUBLICS CONCERNÉS

Employeurs, dirigeants, RH, élus du CSE et toute personne impliquée dans la prévention

PRÉ-REQUIS

Aucun. Venir avec le DUERP existant (si disponible) ou les documents d'accidents / incidents

LIEU

Inter-entreprises

DURÉE

4 heures · 6 participants maximum

Comment ?

- Présentation et **travaux de groupe**
- **Échanges de pratiques** entre participants
- **Chasse aux risques**
- Présentation d'outils : **Excel, OiRA** et **NOA** (module complémentaire, sur abonnement)

Objectifs

- Comprendre le **cadre légal et les enjeux** du DUERP
- Identifier et hiérarchiser les risques **par unité de travail**
- Élaborer ou actualiser un document **fiable et opérationnel**, avec les représentants du personnel
- Définir un **plan d'actions priorisé** et suivi dans le temps

Le saviez-vous ?

Le DUERP est un document obligatoire (**article R. 4121-1 du Code du travail**) dans lequel l'employeur recense et évalue les risques professionnels.

Il doit être **mis à jour au moins une fois par an** (entreprises de 11 salariés et plus).

6 — **participants maximum, pour un vrai travail en petit groupe**

1/an — **mise à jour minimale du DUERP (entreprises de 11 salariés et plus)**

SESSIONS 2027 · 9H00 – 13H00

MARDI · AUCH
22
juin 2027

MARDI · AUCH
16
novembre 2027

Inscrivez-vous

Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

En ligne : Outils OiRA ↗ · Découvrir l'outil NOA ↗ · Demander l'outil Excel DUERP ↗

→ Besoin d'un accompagnement sur site ? N°1 Votre DUERP p. 5

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°12 · PRÉVENTION DES RISQUES

Relais de prévention

Devenez acteur de la santé-sécurité dans votre entreprise



Atelier / animation collective · Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, encadrement, HSE, référents salariés

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
2 jours de formation + accompagnement · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- **Contexte réglementaire** de la prévention des risques professionnels
- Le DUERP et l'**accompagnement à sa création ou sa mise à jour**
- La méthode de l'**arbre des causes**
- **Mises en pratique** sur des situations de travail

Objectifs

- **Acquérir des compétences** pour mettre en place une démarche de prévention
- Créer un **plan d'action** de réduction des risques
- **Gagner en autonomie** dans la gestion des risques
- Obtenir le **label « Relais de prévention »**

Le saviez-vous ?

Le dispositif des relais de prévention est une **formation-action** : il forme des personnes relais directement en intra-entreprise, en déroulant une **démarche globale de prévention**.

UNE DÉMARCHE EN 3 TEMPS

1. **Diagnostic** : un intervenant du CSTG32 vient dans votre entreprise
2. **Formation** : 2 jours avec l'équipe pluridisciplinaire
3. **Accompagnement** : retour en intra-entreprise pour déployer vos 3 points de progrès

SESSIONS 2027 · 2 MARDIS, 9H00 – 16H30

Session 1 · Auch **9 mars + 30 mars**	Session 2 · Nogaro, Condom, L'Isle-Jourdain **27 avril + 8 juin**
Session 3 · Auch **1er juin + 29 juin**	Session 4 · Auch **5 octobre + 9 novembre**

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/relais-de-prevention

→ Pour sensibiliser vos équipes : N°23 Escape Games p. 19

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°13 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier QVCT

Découvrir la QVCT, de la théorie à la pratique

Atelier / animation collective

Employeurs / Managers



PUBLICS CONCERNÉS
Dirigeants, managers, encadrants, élus CSE / CSSCT

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Inter-entreprises · CSTG32 Auch

DURÉE
2 heures · 12 participants maximum

Comment ?

Une approche **concrète** :

- Des **mini-jeux interactifs**
- Des **fiches outils** pratiques
- Une **aide au repérage**
- Des **échanges entre pairs**

Objectifs

- Découvrir les **6 domaines de la QVCT**
- Comprendre ses enjeux : **santé** et **performance**
- Repartir avec des **outils** pour **se lancer**

Le saviez-vous ?

La démarche de **qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)** vise à **améliorer le travail** pour développer à la fois la santé des personnes et la performance globale de l'organisation.

Elle repose sur une **méthode participative** et porte sur 6 grands thèmes liés aux conditions de travail (ANACT).

ILS ONT PARTICIPÉ

> *Découverte de la QVCT, qui n'est pas un sujet traité dans notre structure. Cela m'a permis d'identifier les prochaines démarches à mettre en place. Merci pour vos outils.*

> *Mise en pratique des outils très bien ! Atelier dynamique.*

> *Cette expérience devrait être proposée aux directeurs, dirigeants, adjoints...*

SESSIONS 2027 À AUCH · 9H30 – 11H30

MARDI	MARDI	MARDI
2	11	12
février 2027	mai 2027	octobre 2027

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

→ Pour aller plus loin : N°19 Atelier RPS, expliquer, comprendre, échanger p. 15

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°14 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier TMS

Comprendre, repérer, analyser, agir : prévenir les TMS dans mon entreprise

Atelier / animation collective

Employeurs / Managers



PUBLICS CONCERNÉS
Dirigeants, managers, encadrants, CSE / CSSCT

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
3 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- **Comprendre les TMS** : facteurs de risque et signaux d'alerte
- **Repérer** : autodiagnostic et tableau de bord de l'entreprise
- **Atelier corps** : ressentir les contraintes pour mieux les observer
- **Échauffement et étirements** : intérêt, limites et routine à pratiquer
- **Analyser un poste** : grille d'observation et méthode du « Pourquoi ? »
- **Agir** : les 3 leviers et le plan d'actions

Objectifs

- Comprendre **comment apparaissent les TMS**
- **Repérer** les signaux d'alerte dans son entreprise
- **Observer un poste** et remonter aux causes
- **Choisir des actions** sur le matériel, l'organisation et les personnes
- Construire un **premier plan d'actions**
- Savoir **quand solliciter CSTG32**

Le saviez-vous ?

Chaque participant repart avec le livret **« Prévenir les TMS dans mon entreprise »**, son autodiagnostic et une première action.

Former aux gestes et postures **ne suffit pas** : on agit d'abord sur **le poste et l'organisation** (INRS).

+80 % — **des maladies professionnelles reconnues sont des TMS (INRS)**

11 M — **de journées de travail perdues à cause des TMS en 2021 (INRS)**

SESSIONS 2027

MARDI · AUCH
16
mars 2027

MARDI · AUCH
21
septembre 2027

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

→ Besoin d'une analyse individuelle ? N°8 Étude de poste p. 6

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°15 · PRÉVENTION DES RISQUES

Travail sur écran

Votre poste vous veut-il vraiment du bien ?



Atelier / animation collective | Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
DUERP au minimum initié. Participation de l'encadrement obligatoire

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
1 à 2 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- L'**aménagement** du poste : écran, clavier, souris, siège...
- L'**environnement** de travail : éclairage, température, bruit
- L'**organisation de l'activité** de travail
- L'impact de la **sédentarité**

Objectifs

- Comprendre les **conséquences du travail sur écran**
- Organiser son espace de travail
- Prendre en compte les **facteurs environnementaux**
- **Gagner en autonomie** dans l'aménagement d'un poste informatique
- Connaître les **réglages d'un siège** et les ajuster à sa morphologie

Le saviez-vous ?

Cette sensibilisation vise à **adapter le poste et les conditions de travail** aux besoins du salarié.

Objectif : réduire les risques de **troubles musculo-squelettiques** et les autres problèmes de santé liés à une utilisation prolongée des écrans.

4/5 **maladies professionnelles reconnues sont des TMS (INRS)**

→ Besoin d'une analyse individuelle ? N°8 Étude de poste p. 6

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°16 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier risque chimique

Identifier les produits dangereux et évaluer le risque avec le logiciel SEIRICH



Atelier / animation collective

Employeurs / Managers

PUBLICS CONCERNÉS
Dirigeants, managers, référents sécurité, responsables QSE, CSE / CSSCT

PRÉ-REQUIS
Aucun pour le niveau 1. Niveaux 2 et 3 : connaître les produits et les postes

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
3 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- **Pourquoi utiliser SEIRICH ?** Le contexte réglementaire
- Les **agents chimiques dangereux** : produits étiquetés (CLP) et agents émis par les procédés (fumées, poussières)
- **SEIRICH niveaux 1, 2 et 3** : démonstration pas à pas et cas pratique guidé
- **Passer à l'action** : inventorier, agir, actualiser chaque année

Objectifs

- Situer l'évaluation dans les **obligations de l'employeur**
- Reconnaître un **agent chimique dangereux** (étiquette, FDS)
- **Recenser** les produits utilisés et les agents émis
- Choisir le **niveau de SEIRICH** adapté à sa structure
- **Hiérarchiser** les risques et évaluer le risque résiduel
- Éditer un **plan d'actions**, des étiquettes et une notice de poste

Le saviez-vous ?

L'évaluation du risque chimique est une **obligation de l'employeur** (article R4412-5 du Code du travail), à renouveler périodiquement et à chaque modification importante des conditions de travail.

SEIRICH n'est pas obligatoire : c'est un **outil gratuit**, dont la méthode est validée par l'INRS, la CNAM, les Carsat et la DGT.

32 % **des salariés exposés à au moins un produit chimique (SUMER 2017)**

11 % **exposés à au moins un agent chimique cancérogène (SUMER 2017)**

SESSIONS 2027 · 9H00 – 12H00

JEUDI · AUCH	JEUDI · L'ISLE-JOURDAIN
10 juin 2027	**25** novembre 2027

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

→ Besoin d'un accompagnement individuel ? N°5 Risque chimique p. 5

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°17 · PRÉVENTION DES RISQUES

Risques biologiques

Ces dangers invisibles qui rôdent dans vos locaux



Atelier / animation collective | Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
DUERP au minimum initié. Demande soutenue par le médecin du travail. Préconisations antérieures mises en place

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
1 à 2 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- Les **agents biologiques** : bactéries, virus, champignons, parasites
- Les **modes de transmission**
- Les **situations de travail à risque**
- La **conduite à tenir** en cas d'accident d'exposition

Objectifs

- **Approfondir ses connaissances** sur les agents biologiques et leur classement réglementaire
- Comprendre les différents **modes de transmission**
- Identifier les situations de travail pouvant être à risque
- Connaître les mesures de prévention et la **conduite à tenir en cas d'accident** d'exposition

Le saviez-vous ?

Le risque biologique est la possibilité d'exposition à des agents pouvant causer des **infections, allergies ou intoxications**.

Il est présent dans de nombreux secteurs, notamment la **santé**, l'**aide à la personne**, la **propreté** et les **laboratoires**.

LES 4 GROUPES D'AGENTS BIOLOGIQUES

1. **Non susceptibles de provoquer une maladie**
2. **Maladie possible, propagation peu probable, traitement efficace**
3. **Maladie grave, propagation possible, traitement efficace**
4. **Maladie grave, propagation élevée, pas de traitement efficace**

Art. R4421-3 du Code du travail

→ Pour mesurer les expositions : N°9 Métrologie p. 6

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°18 · PRÉVENTION DES RISQUES

La route, mon 1er risque au travail

Connaissez-vous vraiment les risques que vous prenez ?



Atelier / animation collective | Salariés

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
DUERP au minimum initié

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
Moins de 2 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- **Accidentologie** du risque routier au travail
- La **méthode VECO**
- Comment agir sur **l'ensemble des composants** d'un système
- Les **trajets domicile-travail**

Objectifs

- Prendre conscience et comprendre **les origines du risque routier**
- Réduire les **comportements à risque**
- Comprendre les conséquences d'un **environnement dégradé** : pluie, neige, brouillard

Le saviez-vous ?

Le risque routier est l'une des **premières causes de mortalité au travail** : 440 décès en 2023, missions et trajets confondus.

Ce module a pour objectif de **sensibiliser vos salariés** à une thématique encore peu abordée en entreprise.

LA MÉTHODE VECO

1. **Véhicule : les organes de sécurité**
2. **Environnement : conduire selon les conditions climatiques**
3. **Conducteur : alcool, stupéfiants, médicaments, fatigue**
4. **Organisation : déplacements, trajets domicile-travail**

→ En équipe : **N°23 Escape Games**, thème risque routier **p. 21**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°19 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier RPS

Expliquer, comprendre, échanger

Atelier / animation collective

Pour tous



PUBLICS CONCERNÉS

Salariés de toutes les entreprises

PRÉ-REQUIS

Démarche RPS initiée : évaluation du risque dans le DUERP, plan d'action de prévention des RPS

LIEU

Intra- ou inter-entreprises

DURÉE

2 heures · 10 participants maximum

Comment ?

Une approche **ludique** et **participative** :

- Des **mini-jeux interactifs** pour découvrir les RPS
- Les **facteurs de risque** : activité, organisation, relations de travail
- Des **échanges** à partir de situations concrètes
- Les **ressources** pour agir, dans et hors de l'entreprise

Objectifs

- **Comprendre** les RPS
- Identifier les **personnes et organismes ressources**
- **Prendre conscience** du risque

Le saviez-vous ?

Les RPS regroupent des situations de travail où peuvent apparaître du **stress**, des **violences internes** (harcèlement moral ou sexuel, conflits entre collègues) ou des **violences externes** (insultes, menaces, agressions).

Source : INRS.

LES RPS PEUVENT DÉCOULER

1. De l'**activité** elle-même
2. De l'**organisation du travail**
3. Des **relations professionnelles**

→ Côté managers : **N°7 RPS pour les managers** p. 6

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°20 · PRÉVENTION DES RISQUES

Addictions au travail

Et si on en parlait vraiment ?

Atelier / animation collective

Pour tous



PUBLICS CONCERNÉS

Toutes les entreprises

PRÉ-REQUIS

DUERP au minimum initié. Demande soutenue par le médecin du travail. Préconisations antérieures mises en place

LIEU

Intra-entreprise

DURÉE

2 heures à 1 jour · 10 participants maximum

Comment ?

1. **Analyse de la demande** et du contexte, définition de l'intervention
2. Aide à l'**évaluation du risque** et aux **actions de prévention** du plan d'action
3. **Module de sensibilisation** en groupe

Objectifs

- **Accompagner les employeurs, les salariés et leurs représentants** sur les dispositions et mesures nécessaires pour prévenir les conduites addictives

Le saviez-vous ?

La consommation de substances psychoactives, régulière ou non, et certaines addictions comportementales peuvent être **source de danger pour le salarié et ses collègues**.

Près d'**1 actif sur 10** estime que l'alcool fait partie de la culture de son milieu professionnel (Santé publique France, 2017).

LES CONDUITES CONCERNÉES

1. L'alcool
2. Le tabac
3. Le cannabis et les autres drogues
4. Les médicaments psychotropes
5. Les addictions comportementales

→ Alcool et déplacements : **N°23 Escape Games**, thème risque routier **p. 19**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°21 · PRÉVENTION DES RISQUES

Atelier

hygiène de vie

Alimentation, sommeil, activité physique : comment préserver sa santé au travail ?



Atelier / animation collective | Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
Selon les volets sélectionnés

Comment ?

- **Un ou plusieurs volets** sélectionnés selon les besoins de l'entreprise
- Des **échanges** et des **exemples concrets** en lien avec les situations de travail
- Des **conseils pratiques** et des pistes d'action applicables au quotidien

Objectifs

- Comprendre les liens entre **habitudes de vie, santé et travail**
- Identifier les facteurs qui peuvent avoir un impact sur la **santé, la vigilance et la récupération**
- Repérer des **leviers concrets** pour préserver sa santé au quotidien

Les 3 volets

Un atelier à la carte : choisissez le ou les volets adaptés aux besoins de votre entreprise.

Chaque volet relie les habitudes de vie aux **contraintes réelles du travail** : repas pris sur le pouce, travail de nuit, temps assis prolongé… avec des **repères pratiques** pour mieux manger, mieux récupérer et bouger davantage.

AU CHOIX

1. Alimentation, hydratation et santé au travail
2. Sommeil et horaires de travail atypiques
3. Sédentarité et activité physique au travail

→ Au bureau : **N°15 Travail sur écran**, votre poste vous veut-il vraiment du bien ? **p. 11**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°22 · PRÉVENTION DES RISQUES

Cœur des femmes



Santé des femmes : connaître et prévenir le risque cardiovasculaire

Atelier / animation collective — Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
3 heures · 12 participants maximum

Thématiques abordées

- **Idées reçues** et chiffres clés
- Les **facteurs de risque** : tabac, tension, cholestérol, diabète, sédentarité, stress
- Les **facteurs propres aux femmes** : contraception, grossesse, ménopause
- Les **signes d'alerte**, souvent trompeurs chez la femme
- **Travail et cœur** : stress, horaires atypiques, travail de nuit, temps assis
- Les bons réflexes : appel au **15**, **hygiène de vie**

Objectifs

- Savoir que les maladies cardiovasculaires sont la **1re cause de mortalité des femmes**
- Identifier les **principaux risques cardiovasculaires** chez la femme
- Reconnaître les **signes d'alerte** nécessitant une prise en charge urgente
- Repérer l'influence des **conditions de travail** sur la santé cardiovasculaire
- Mettre en place des **actions individuelles**

Le saviez-vous ?

Pendant longtemps, le risque cardiovasculaire a été considéré comme un **problème masculin**, ce qui a **retardé le diagnostic et la prise en charge** chez les femmes.

Chez la femme, l'infarctus passe souvent inaperçu : **fatigue inhabituelle**, essoufflement, nausées, douleur dans le dos ou la mâchoire.

1re — **cause de mortalité chez les femmes en France (FFC)**

200 — **femmes meurent chaque jour d'une maladie cardiovasculaire (FFC)**

SESSION 2027

VENDREDI · AUCH
1er
octobre 2027

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

→ Au quotidien : **N°21 Atelier hygiène de vie**, alimentation, sommeil, activité physique — **p. 17**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°23 · PRÉVENTION DES RISQUES

Escape Games en équipe

Apprenez en jouant : cinq thèmes, un même jeu d'enquête



Atelier / animation collective Pour tous

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
DUERP au minimum initié.

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
45 min par escape · 6 participants maximum

Comment ça marche ?

1. **Choisissez votre thème** parmi les cinq proposés
2. **Inscrivez vos équipes en ligne** sur Navéis Ateliers
3. **Jouez par groupes de 6 maximum** : un jeu d'enquête de 45 minutes

Objectifs

- Rendre les participants **acteurs de leur prévention** grâce à une activité interactive
- **Enrichir leurs connaissances** sur le thème choisi
- Renforcer l'esprit coopératif avec un **jeu d'enquête en équipe**

Choisissez votre thème

1 **TMS** Apprenez à protéger votre corps en jouant ! p. 20
2 **Bruit** Tendez l'oreille avant qu'il ne soit trop tard p. 20
3 **Risque chimique** Ces produits cachent-ils des dangers ? p. 20
4 **Risque routier** En équipe, saurez-vous éviter le pire ? p. 21
5 **RPS** Et si vous détectiez les signaux d'alarme avant qu'il ne soit trop tard ? p. 21

→ Pour former des relais en intra-entreprise : N°12 Relais de prévention p. 8

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°23 · ESCAPE GAMES · THÈMES 1 À 3

Escape Games

TMS, bruit, chimique



1 ESCAPE GAME

TMS

Apprenez à protéger votre corps en jouant !

45 min par escape · 6 participants maximum · Intra- ou inter-entreprises

THÉMATIQUES ABORDÉES

- L'**accidentologie** des TMS au travail
- Les **points de prévalence** des TMS
- Les **causes multifactorielles** des TMS
- Agir sur l'**organisation**, le **stockage**, les **postures et manutentions**
- Les grands principes de la prévention

4/5 maladies professionnelles reconnues sont des TMS (INRS)

→ Pour aller plus loin : **N°14 Atelier TMS** **p. 10**



2 ESCAPE GAME

Bruit

Tendez l'oreille avant qu'il ne soit trop tard

45 min par escape · 6 participants maximum · Intra- ou inter-entreprises

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Les grands principes de la prévention
- Les **valeurs limites** réglementaires
- Les **sources de bruit** sur les lieux de travail
- La **priorité aux mesures collectives** sur les mesures individuelles
- Les équipements de protection et l'**importance du bon port**

52 % des actifs se disent gênés par le bruit au travail (Ifop-JNA 2023)

85 dB valeur d'exposition haute (8 h) : protections obligatoires (Code du travail)

→ Pour mesurer le bruit chez vous : **N°9 Métrologie** **p. 6**



3 ESCAPE GAME

Risque chimique

Ces produits cachent-ils des dangers ?

45 min par escape · 6 participants maximum · Intra- ou inter-entreprises

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Le **contexte réglementaire**
- Les produits chimiques et leur **absorption par l'organisme**
- La **signification des pictogrammes** de danger
- Les conseils au poste de travail
- La **procédure en cas d'exposition** accidentelle

32 % des salariés exposés à au moins un produit chimique (SUMER 2017)

11 % exposés à au moins un agent chimique cancérogène (SUMER 2017)

→ Avant le jeu : **N°16 Atelier risque chimique** **p. 12**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°23 · ESCAPE GAMES · THÈMES 4 À 5

Escape Games routier, RPS



4 ESCAPE GAME

Risque routier

En équipe, saurez-vous éviter le pire ?

45 min par escape · 6 participants maximum · Intra- ou inter-entreprises

THÉMATIQUES ABORDÉES

- Les problématiques liées au **risque routier dans l'entreprise**
- La **vérification de l'état du véhicule** avant départ
- L'**organisation des déplacements** professionnels et des trajets
- La prévention des problématiques d'**alcool et de substances psychoactives**

30 % des accidents mortels liés au travail sont routiers (2023)

440 décès en 2023, missions et trajets domicile-travail

→ Pour aller plus loin : **N°18 La route, mon 1er risque au travail** **p. 14**



5 ESCAPE GAME

RPS

Et si vous détectiez les signaux d'alarme avant qu'il ne soit trop tard ?

45 min par escape · 6 participants maximum · Intra- ou inter-entreprises

THÉMATIQUES ABORDÉES

- La **définition des RPS**
- Les notions de **stress**, de **violences internes et externes** et d'**épuisement professionnel**
- Les **facteurs d'apparition** des RPS

38 % des salariés subissent au moins 3 contraintes de rythme (DARES, 2024)

41 % doutent de pouvoir exercer leur métier jusqu'à la retraite (DARES, 2024)

→ Pour aller plus loin : **N°19 Atelier RPS** **p. 15**

PRÊT À JOUER ?

Inscrivez vos équipes en ligne

- Dates : **planning p. 30** et sur Navéis Ateliers
- Pré-requis : **DUERP au minimum initié**
- Tout est **compris dans la cotisation**

cstg32.fr/atelier ↗

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°24 · PRÉVENTION DES RISQUES

Réalité virtuelle

Plongez dans vos risques… avant qu'ils ne vous rattrapent

Atelier / animation collective

Pour tous



PUBLICS CONCERNÉS

Employeurs, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS

DUERP au minimum initié. Encadrement présent. Un écran (projecteur ou télévision) et environ 8 m² de surface de jeu

LIEU

Intra- ou inter-entreprises

DURÉE

20 min par participant · 10 participants maximum

Environnements virtuels

- Bureaux
- Entrepôt
- Stockage et conditionnement
- Usine de produits chimiques
- Chantier de travaux publics
- Magasin de vitrage

Objectifs

- **Sensibiliser le personnel** aux risques de son environnement
- Promouvoir une **démarche d'amélioration** continue
- Instaurer un **espace de dialogue** entre les acteurs de l'entreprise

Le saviez-vous ?

La **chasse aux risques** permet de repérer les situations, comportements et conditions dangereuses avant qu'ils ne causent des accidents : équipements défectueux, procédures inadaptées, zones encombrées…

Avec les **casques de réalité virtuelle**, transportez-vous dans une usine, sur un chantier ou dans des bureaux.

20 min d'immersion par participant

6 environnements de travail à explorer

→ Pour prolonger la démarche : N°12 Relais de prévention p. 8

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°25 · PRÉVENTION DES RISQUES

IA & Travail

Anticiper plutôt que subir

Atelier / animation collective · Pour tous



PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, encadrement, managers, salariés, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
Aucun. Aucune compétence technique requise

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
3 heures · 10 participants maximum

Thématiques abordées

- Représentations et usages de l'IA (**mur de mots** interactif)
- Comprendre le **fonctionnement de l'IA**
- Exercice pratique : **Pimp my Prompt**
- L'**empreinte écologique** de l'IA
- Risques, limites et **cadre légal** (RGPD, AI Act)
- **Dilemmes éthiques**
- L'accompagnement du CSTG32

Objectifs

- **Démystifier l'IA** et distinguer mythe et réalité
- Utiliser l'IA de façon **éclairée, sécurisée et responsable**
- Connaître le **cadre légal** et les bons réflexes de vérification
- **Anticiper les impacts** sur l'organisation du travail

Le saviez-vous ?

L'intelligence artificielle s'invite déjà dans le quotidien de nombreux salariés, souvent **sans cadre ni recul critique**.

Anticiper ses usages permet d'en faire un **levier de performance et de qualité de vie au travail**.

LES DÉRIVES À ÉVITER

1. La perte de compétences
2. Les erreurs non vérifiées
3. Les failles de confidentialité

SESSIONS 2027

MARDI · AUCH
23
mars 2027

MARDI · AUCH
21
septembre 2027

Inscrivez-vous
Scannez ou cliquez :
cstg32.fr/atelier

→ Pour associer vos managers : N°13 Atelier QVCT p. 9

CHAPITRE 02 · FICHES N°26 ET 27

Suivi de l'état de santé

02

Cliquez sur une visite pour ouvrir sa **fiche pratique**. Nous assurons, tout au long de la carrière, un **suivi médical personnalisé**, adapté à l'état de santé de chaque travailleur et aux risques professionnels auxquels il est exposé.

Visite d'embauche

- **3 mois maximum** après la prise de poste
- **Avant l'embauche** pour les mineurs et les travailleurs de nuit

Voir la fiche ↗

Visite périodique

- Tous les **2 à 5 ans** selon l'état de santé et l'exposition aux risques

Visite de mi-carrière

- Vers **45 ans** : faire le point et anticiper le risque de désinsertion professionnelle

Voir la fiche ↗

Visite de pré-reprise

- Pendant un **arrêt de plus de 30 jours**
- Pour **anticiper** la reprise du travail

Voir la fiche ↗

Visite de reprise

- Après un arrêt de **60 jours** et plus (maladie non professionnelle)
- Après **30 jours** et plus (accident du travail)
- Après un **congé maternité** ou une **maladie professionnelle**, quelle qu'en soit la durée

Voir la fiche ↗

Rendez-vous de liaison

- Pendant un **arrêt de plus de 30 jours**, à l'initiative de l'employeur
- Informer le salarié des possibilités de **maintien en emploi**

Voir la fiche ↗

Visite de fin de carrière / post-exposition

- Pour les salariés ayant bénéficié d'un **Suivi Individuel Renforcé**
- Tracer les expositions et prévoir un éventuel suivi

Voir la fiche ↗

Visite à la demande

- À tout moment, **à la demande du salarié, de l'employeur ou du médecin du travail**

Voir la fiche ↗

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°26 · SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ

Dirigeants, et vous ?

Qui prend soin de votre santé ?

Suivi et accompagnement | Employeurs



PUBLICS CONCERNÉS
Dirigeants d'entreprise

PRÉ-REQUIS
Être adhérent au CSTG32

LIEU
Inter-entreprises · questionnaire en ligne

DURÉE
Quelques minutes

Comment en bénéficier ?

1. Réalisez le **questionnaire E-santé** depuis cstg32.fr
2. Selon vos résultats, un **outil d'évaluation du risque d'épuisement** peut vous être proposé
3. Bénéficiez d'un **accompagnement adapté** par votre service de prévention et de santé au travail
4. Une question ? Appelez le **05 62 60 26 26**

Objectifs

- Évaluer de manière **rapide et anonyme** sa santé globale au travail
- **Détecter précocement** les signes de souffrance et d'épuisement professionnel
- Être accompagné par des **professionnels formés** à la santé au travail
- Être orienté vers des **ressources spécialisées** si nécessaire
- Suivre l'évolution de sa santé en refaisant régulièrement le questionnaire

Le saviez-vous ?

Vous savez prendre soin de la santé de votre entreprise. Mais qui s'occupe de la **vôtre** ?

L'observatoire **AMAROK** a créé l'outil en ligne **E-santé**, dont votre service de prévention et de santé au travail est partenaire.

DES PROFESSIONNELS À VOS CÔTÉS

1. Psychologue
2. Médecin du travail
3. Infirmier en santé au travail

En ligne : Faire le point avec E-santé ↗ | Échanger avec nous ↗

→ Pour vos salariés : **N°27 Suivi médical** p. 26

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°27 · SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ

Suivi médical

Un professionnel de santé près de chez vous, tout au long de votre carrière

Suivi et accompagnement | Pour tous



PUBLICS CONCERNÉS
Salariés des entreprises adhérentes

COÛT
Compris dans la cotisation (offre socle)

LIEU
Inter-entreprises · présentiel ou téléconsultation

PÉRIODICITÉ
Selon la nature de la visite

Prendre rendez-vous

- Via l'**espace adhérent**
- Par **courrier**
- Par **mail**
- Par **téléphone** au 05 62 60 26 26

Objectifs

- Maintenir un **lien permanent** avec un professionnel de santé au travail
- **Détecter et prendre en charge précocement** les difficultés du travailleur
- Vérifier la **compatibilité du poste** avec la santé du salarié
- Informer sur les risques du poste et **sensibiliser** aux moyens de prévention
- **Recommander des aménagements** si besoin
- Assurer la **traçabilité** et un état des lieux

Le saviez-vous ?

De l'embauche à la fin de carrière, chaque salarié bénéficie d'un **suivi individuel de son état de santé**, pour exercer son poste dans de bonnes conditions et **prévenir la désinsertion professionnelle**.

Le médecin ou l'infirmier, soumis au secret professionnel, alimente le **Dossier Médical en Santé au Travail (DMST)**, qui assure la traçabilité des expositions.

5 centres fixes dans le Gers : Auch, L'Isle-Jourdain, Condom, Mirande, Eauze

8 types de visites tout au long de la carrière

En ligne : Espace salarié ↗ | Brochure télésanté ↗

→ Les différentes visites en un coup d'œil : **Suivi de l'état de santé** p. 24

CHAPITRE 03 · FICHES N°28 ET 29

Prévention de la désinsertion professionnelle

03

Notre cellule PDP renforce le maintien en emploi en proposant des solutions pour éviter la rupture professionnelle.

Facteurs de risque

- **Pathologies fréquentes** : troubles musculosquelettiques (TMS), risques psychosociaux (stress, épuisement)...
- **Allongement** de la durée de la vie au travail
- **Augmentation** des maladies professionnelles et des maladies chroniques
- Problématiques **sociales et familiales**

Objectifs du maintien en emploi

- **Accompagner** le retour au travail
- **Aménager** le poste : technique et/ou organisationnel
- Étudier un **reclassement**, interne ou externe, en concertation
- Construire un **projet de formation** ou de **création d'entreprise**

Pour les travailleurs

- **Redonner confiance** et rendre chacun acteur de sa situation
- **Analyser les freins** à la reprise et **informer** des dispositifs mobilisables
- **Guider** les projets de reclassement
- **Orienter** vers les partenaires spécialisés

Pour les employeurs

- **Conseiller** sur le maintien en emploi
- Proposer des **actions collectives**
- **Mettre en relation** avec des partenaires spécialisés
- Informer sur l'importance du **signalement précoce**, de la **visite de pré-reprise** et du **rendez-vous de liaison**

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°28 · PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

Anticipez la longue absence

La dynamique de maintien en emploi de vos salariés



Suivi et accompagnement | Employeurs

PUBLICS CONCERNÉS
Employeurs, encadrement, HSE, membres du CSE

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
En webinaire, intra- ou inter-entreprises

DURÉE
1 heure

Bénéfices pour l'entreprise

- **Réduire les coûts** liés à l'absentéisme et au turnover
- Améliorer le bien-être et la **satisfaction des salariés**
- **Valoriser l'image** de l'entreprise, actrice engagée de la prévention

Objectifs

- Savoir **identifier les risques** de désinsertion professionnelle
- Connaître les **dispositifs et outils** disponibles
- Donner à l'employeur un **rôle central** pour agir en prévention
- **Favoriser le maintien en emploi** et la réinsertion professionnelle

Le saviez-vous ?

Cette sensibilisation informe les employeurs sur le **repérage des signaux d'alerte** des situations à risque et sur la façon d'**agir précocement, avant la rupture**.

Elle aide à mieux **comprendre les enjeux** et à mettre en place des **mesures préventives** efficaces.

1 à 2 M — **soit 1 à 2 millions de salariés exposés au risque de désinsertion professionnelle en France (IGAS)**

13,8 ‰ — **taux d'inaptitude dans l'industrie manufacturière du Gers, contre 10,9 ‰ en moyenne en Occitanie (IODA, 2024)**

En ligne : Brochure PDP employeur ↗

→ Côté salariés : N°29 Préserver ma santé et ma vie professionnelle p. 29

✓ Compris dans la cotisation

FICHE N°29 · PRÉVENTION DE LA DÉSINSERTION PROFESSIONNELLE

Comment préserver ma santé et ma vie professionnelle ?



Atelier / animation collective · Salariés

PUBLICS CONCERNÉS
Salariés, employeurs

PRÉ-REQUIS
Aucun

LIEU
Intra- ou inter-entreprises

DURÉE
30 min par session · 9 participants maximum

Comment ?

- Un **jeu participatif** sous forme de quiz, avec un **défi final**
- La remise d'un **passeport** à chaque participant
- En association avec le **service social de l'Assurance maladie**
- Animé par un membre de la **cellule PDP** (IDEST ou médecin du travail) et l'**assistante sociale**

Objectifs

- **Informer des dispositifs** mobilisables tout au long du parcours professionnel
- Rendre le salarié **acteur** pour prévenir une rupture professionnelle
- **Impliquer l'employeur** dans le maintien en emploi des salariés

Le saviez-vous ?

La **désinsertion professionnelle** désigne la situation où un salarié, en raison de problèmes de santé physique, mentale ou sociale, **risque de perdre son emploi** ou d'avoir des difficultés à en retrouver un.

Les enjeux sont forts pour le salarié (revenus, qualité de vie) comme pour l'entreprise (compétences, **coûts de l'absentéisme** et du recrutement).

516 — **signalements reçus par la cellule PDP du CSTG32 en 2025**

17,0 ‰ — **taux d'inaptitude dans la santé humaine et l'action sociale en Occitanie (IODA, 2024)**

En ligne : Brochure PDP employeur ↗ · Brochure PDP salarié ↗ · Brochure PDP représentants du personnel ↗

→ Pour les employeurs : N°28 Anticipez la longue absence p. 28

✓ Compris dans la cotisation

SESSIONS COLLECTIVES

Planning 2027

Les sessions déjà fixées. Les escape games, la réalité virtuelle et les autres ateliers sont programmés au fil de l'année : **dates et inscription en ligne.**

DUERP · Relais · IA · QVCT · TMS · Chimique · Cœur des femmes · Cap Prévention

JANVIER

- **14** — Cap Prévention · Village — 13h30–18h · IUT d'Auch
- **14** — Cap Prévention · Conférence — 19h–21h · Dôme de Gascogne

FÉVRIER

- **2** — Atelier QVCT — Auch

MARS

- **9 · 30** — Relais de prévention — Session 1 · Auch
- **16** — Atelier TMS — Auch
- **23** — IA & Travail — Auch

AVRIL

- **27** — Relais de prévention — Session 2 · Nogaro, Condom, L'Isle-Jourdain (1/2)

MAI

- **11** — Atelier QVCT — Auch

JUIN

- **1 · 29** — Relais de prévention — Session 3 · Auch
- **8** — Relais de prévention — Session 2 · Nogaro, Condom, L'Isle-Jourdain (2/2)
- **10** — Atelier risque chimique — Auch
- **22** — Atelier DUERP — Auch

JUILLET

—

AOÛT

—

SEPTEMBRE

- **21** — IA & Travail — Auch
- **21** — Atelier TMS — Auch

OCTOBRE

- **1** — Cœur des femmes — Auch
- **5** — Relais de prévention — Session 4 · Auch (1/2)
- **12** — Atelier QVCT — Auch

NOVEMBRE

- **9** — Relais de prévention — Session 4 · Auch (2/2)
- **16** — Atelier DUERP — Auch
- **25** — Atelier risque chimique — L'Isle-Jourdain

DÉCEMBRE

—

PLANNING À JOUR

Consultez les prochaines dates en ligne

- Inscription en **3 étapes**, confirmation par mail

cstg32.fr/atelier ↗

MODE D'EMPLOI

Comment nous solliciter ?

Toutes les prestations de ce catalogue sont **comprises dans votre cotisation**. Quatre étapes suffisent.

1

Repérez la fiche

Notez son **numéro** et vérifiez les **pré-requis**.

2

Contactez-nous

En ligne pour les ateliers. Sinon par mail, téléphone ou via votre **médecin du travail**.

3

On précise le besoin

Un membre de l'équipe vous **recontacte** pour analyser la demande.

4

On agit ensemble

Intervention en intra- ou inter-entreprises, puis **restitution**.

LE PREMIER RÉFLEXE · ATELIERS & ESCAPE GAMES

Inscrivez vos salariés en ligne

Prochaines dates, inscription en 3 étapes et confirmation par mail sur **Navéis Ateliers**.

cstg32.fr/atelier ↗

POUR TOUTE AUTRE DEMANDE

05 62 60 26 26

Précisez le n° de la fiche dans l'objet de votre mail

prevention@cstg32.fr

RESSOURCES EN LIGNE · CLIQUEZ POUR OUVRIR

- Espace adhérent ↗
- Fiches pratiques des visites ↗
- Brochures maintien en emploi ↗
- Questionnaire E-santé ↗
- Télésanté ↗
- Trouver mon centre ↗

CSTG 32
Prévention - Santé au Travail

Édition 2027

5 CENTRES FIXES DANS LE GERS

Nous rencontrer !

Où que vous soyez dans le département, une équipe du CSTG32 vous accueille **près de chez vous.**



1 Auch
6 rue Marc Chagall
SIÈGE

2 L'Isle-Jourdain
4 rue Motta di Livenza

3 Condom
Chemin de Bellefille

4 Mirande
13 rue Laplagne

5 Eauze
22 rue du Lac

Prendre soin de ceux qui font vivre le territoire

05 62 60 26 26
prevention@cstg32.fr
www.cstg32.fr
LinkedIn : CSTG32

Scannez, c'est en ligne !