JEUDI 14 JANVIER 2027 · AUCH

CAP PRÉVENTION SANTÉ

Une journée pour faire avancer la prévention

PROGRAMME Village 13 h 30 - 18 h | Conférence 19 h - 21 h

UNE JOURNÉE, DEUX EXPÉRIENCES

Ouvert à tous les travailleurs du Gers : salariés, employeurs, représentants du personnel et acteurs de la prévention. Un événement gratuit, offert par ses partenaires.

13 H 30 - 18 H

LE VILLAGE DE LA PRÉVENTION

IUT d'Auch · parcours libre

19 H - 21 H

LA GRANDE CONFÉRENCE

Dôme de Gascogne · sur réservation

LE VILLAGE DE LA PRÉVENTION

Découvrez, testez et échangez avec les professionnels de la santé au travail, de la santé publique et de la prévention.

01 TESTER

Réalité virtuelle, escape games, mises en situation, sécurité routière et démonstrations concrètes.

02 FAIRE LE POINT SUR SA SANTÉ

Dépistages et conseils autour du diabète, des cancers, du tabac, du cœur et de la santé des femmes.

03 PRÉVENIR AU TRAVAIL

Ergonomie, TMS, bruit, risques professionnels, gestes et postures, maintien dans l'emploi.

04 RENCONTRER LES ACTEURS

Échangez avec les partenaires du territoire sur l'emploi, le handicap, la santé et la prévention.

Animations et espaces en cours de finalisation : consultez le programme actualisé en ligne.

LE VILLAGE DE LA PRÉVENTION

SANTÉ ET VIE QUOTIDIENNE

13 h 30 - 18 h · IUT d'Auch

Dépistages, conseils, quiz et démonstrations : prenez le temps de rencontrer les acteurs de santé du territoire.

PROGRAMMATION EN COURS DE FINALISATION
Certaines animations et modalités restent à confirmer.

CŒUR ET DIABÈTE

- tension artérielle et facteurs de risque cardiovasculaire — CSTG32
- évaluation des risques et dépistage — Prévention diabète
- dépistages et alimentation (à préciser) — CPTS d'Auch

PRÉVENIR LES CANCERS

- sein et côlon, quiz, jeux et casque immersif — Ligue contre le cancer
- information sur le cancer du col de l'utérus — CPAM
- exposition au soleil — Département du Gers

SANTÉ DES FEMMES

- ménopause et perturbateurs endocriniens — CPAM
- risques agricoles et fertilité — MSA
- Des échanges directs avec les professionnels présents.

TABAC ET PRÉVENTION

- accompagnement au sevrage tabagique — CPAM
- escape game sur les perturbateurs endocriniens — CPAM
- vaccination — Département du Gers

MIEUX MANGER

- fait maison, quiz et dégustation — CDP Distribution
- les sucres cachés — Département du Gers
- alimentation (contenu à préciser) — CPTS d'Auch

BOUGER ET PRÉSERVER SA SANTÉ

- sport et âge physiologique, rameur et machines — By Mon Atelier
- gestes et postures — IUT d'Auch
- Échanges autour des pratiques adaptées au quotidien.

GESTES QUI SAUVENT

- gestes et soins d'urgence — SDIS 32
- démonstrations et quiz de prévention — IFSI
- Des formats courts pour apprendre en pratiquant.

SOMMEIL ET RYTHMES

- sensibilisation aux horaires atypiques — IFSI
- quart d'heure sécurité sur le sommeil et l'hygiène de vie — IUT d'Auch
- Conseils à emporter pour le quotidien.

Animations proposées par les partenaires lors de la réunion du 22 septembre 2026.
Le contenu et les modalités peuvent évoluer ; retrouvez les mises à jour sur le site.

LE VILLAGE DE LA PRÉVENTION

TRAVAIL ET EXPÉRIENCES

13 h 30 - 18 h · IUT d'Auch

Essayez des outils, explorez des situations de travail et repartez avec des pistes concrètes pour agir.

PROGRAMMATION EN COURS DE FINALISATION
Certaines animations et modalités restent à confirmer.

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- actions autour de la QVCT — CSTG32
- Escape game sur les risques psychosociaux.
- Échanges sur la prévention dans les entreprises.

ERGONOMIE ET TMS

- écran, équipements et prévention des TMS — Azergo
- mobilier, exosquelette et siège adapté — ErgoSanté
- escape game TMS (à confirmer) — CSTG32

BRUIT ET RISQUES

- caméra acoustique et quiz sur le bruit — Carsat
- sensibilisation au risque chimique (à l'étude) — CSTG32
- Conseils pour repérer et réduire les expositions.

RISQUE ROUTIER

- escape game risque routier (30 min) — IUT d'Auch
- parcours kart et obstacles — Sécurité routière
- simulateur d'ivresse — CMA
- comparer dose bar et dose maison — Stand Dose Bar

MISES EN SITUATION

- expérience en réalité virtuelle — IUT d'Auch
- simulateur de conduite d'engin agricole et quiz — MSA
- gestes et postures auprès des jeunes — CMA

EMPLOI ET HANDICAP

- parcours maintien en emploi / cellule PDP — CSTG32
- sensibilisation des employeurs — Cap Emploi
- handicap et vie quotidienne — MDPH

PRÉVENIR EN ENTREPRISE

- réglementation, PRST et risques femmes-hommes — Inspection du travail
- santé au travail, formation et recrutement — CCI du Gers
- challenge prévention pour les apprentis — CMA

ÉCHANGES ET CONFÉRENCES

- métiers de la prévention (conférence envisagée) — Carsat
- sujets santé en amphithéâtre (à confirmer) — CPAM
- présence annoncée, animation à préciser — CDG 32

Animations proposées par les partenaires lors de la réunion du 22 septembre 2026.
Le contenu et les modalités peuvent évoluer ; retrouvez les mises à jour sur le site.

LA GRANDE CONFÉRENCE

19 h - 21 h · Dôme de Gascogne, Auch

Sport, santé et prévention au travail

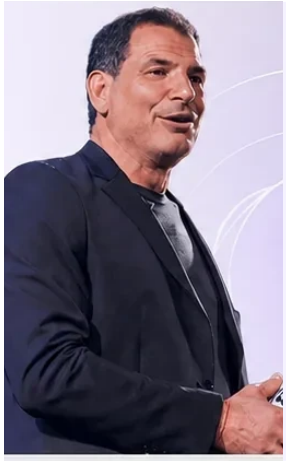
Deux invités pour faire dialoguer santé publique, vie au travail et force du collectif.



ADRIEN ROHARD

MAÎTRE DE CÉRÉMONIE

Journaliste France TV, chroniqueur et animateur de Télématin.



MARC LIÈVREMONT

INVITÉ D'HONNEUR

Ancien international de rugby. Sport, santé et performance durable.

LES TEMPS FORTS DE LA SOIRÉE

01 — **OUVERTURE ET FIL ROUGE**

Adrien Rohard lance les échanges sur la prévention, la santé publique et le travail dans le Gers.

02 — **ENDOMÉTRIOSE ET TRAVAIL**

Témoignage avec EndoFrance : effets sur la vie professionnelle et accompagnements possibles.

03 — **LA PRÉVENTION VUE PAR LES ENTREPRISES**

Des dirigeants racontent les actions mises en place et leurs effets concrets.

04 — **SPORT, SANTÉ ET COLLECTIF**

Le temps fort avec Marc Lièvremont, suivi d'un échange avec le public.

INFOS PRATIQUES

Participation gratuite · inscription obligatoire pour chaque temps

Village : formulaire sur la page Cap Prévention Santé

Conférence : billet nominatif sur HelloAsso, dans la limite des places.

Programme et inscriptions : www.cstg32.fr/capprevention/

Portraits : visuel CSTG32 · photo de Marc : simoneetnelson.com